

## Infoanlass Female Business Erlebnistag "Mehr Zeit & Spirit im Business" - mit Kurz-Workshop zu Achtsamkeit

### **2. April 2019: "Mehr Zeit & Spirit im Business"- Wie wir unseren inneren Kompass finden und für den Alltag nutzen**

Kurz-Workshop und Informationsanlass by Female Business Seminars Workshops - Club - Community für beruflich engagierte Frauen

Durch den Anlass führen Dr. Karin Jeker Weber, Gründerin von Female Business Seminars und Karem Albash, Mindset- und Achtsamkeits-Experte. Wir beginnen mit Apéro und Snacks, gefolgt von einem kurzen Einführungsteil zu Female Business Seminars und zum Erlebnistag (17. Mai 2019 in Basel), Anwendungs-Workshop zur Stärkung der eigenen Gelassenheit (Sonnen-Meditation), mit ausklingendem Apéro riche, Gesprächen und Netzwerken. Voranmeldung erforderlich!

Ort: Co-Working-Space @ Nike Basel, Steinenvorstadt 24, 3. OG Dauer des Anlasses: 17.30 Uhr bis 20.15

Kosten: CHF 20.-/Person (vor Ort zu bezahlen)

**BUSINESS EXCELLENCE  
FOR WOMEN**

---

