



FEMALE BUSINESS ERLEBNISTAG 17. MAI 2019

"MEHR ZEIT & SPIRIT IM BUSINESS"

Wenn jeder von Digitalisierung und Agilität spricht ist es Zeit, bewusster zu leben und Momente zu kreieren, die tief im Gedächtnis bleiben. Den Fokus richtig zu setzen und öfter mal „nein“ sagen, das lernen wir an diesem Tag von Zeitforscherin Anna Jelen. Durch den Tag begleitet uns ausserdem Karem Albash, Mindset- und Achtsamkeitsexperte. Wir halten inne, reduzieren das Gedankenkarussell und erreichen durch die gewonnene Gelassenheit mehr Klarheit und Energie. Unser Erlebnistag ist wie immer ein Tag mit viel Abwechslung und steht für eine ganzheitliche Weiterbildung, die uns in Bewegung bringt, neue Denk- und Sichtweisen aufzeigt und uns einlädt, Neues auszuprobieren, um besser ins Gleichgewicht zu kommen.

Workshop-Leitung

Anna Jelen, The Time Expert | Thema: Zeit, Fokus & Momente

Karem Albash, Mindset Spezialist | Thema: Gelassenheit & Ruhe

Tages-Moderation

Dr. Karin Jeker Weber, Founder Female Business Seminars

PROGRAMM

17.05.2019

Hotel Bildungszentrum 21
Missionsstrasse 21
4009 Basel

08.30 Uhr

Eintreffen der Teilnehmerinnen

09.00 Uhr

Begrüssung Dr. Karin Jeker Weber

09.15 Uhr

Gemeinsame Einführung Anna Jelen und Karem Albash in die jeweiligen Workshop-Themen

09.30 Uhr

Kurze Pause und Wechsel in die Gruppen, Start Workshops

12.00 Uhr

Lunch-Break (wenn möglich im Freien)

13.00 Uhr

Wechsel der Gruppen in den jeweiligen Workshop

15.30 Uhr

Kurze gemeinsame Pause

16.00 Uhr

Wrap-Up im Plenum, Diskussion Workshops & Take-aways vom Tag

17.00 Uhr

Ausklingender Apéro riche auf der Hotelterrasse

18.00 Uhr

Ende der Veranstaltung

ANMELDUNG

Preis

Regulär: CHF 400.-

FB Clubmitglieder: CHF 300.-

Early-Bird: CHF 350.-

Anmeldeschluss: 30. April 2019

Anmeldung über unsere Webseite
www.femalebusinessseminars.ch



FEMALE
BUSINESS
SEMINARS